



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

MMB – forankring og praksis i helse og omsorg

Dialogkonferanse om musikkbasert miljøbehandling og kulturskolens rolle
Sandnessjøen 27. – 28.september 2018

Katrine Homdrum
Rådgiver helse og omsorg

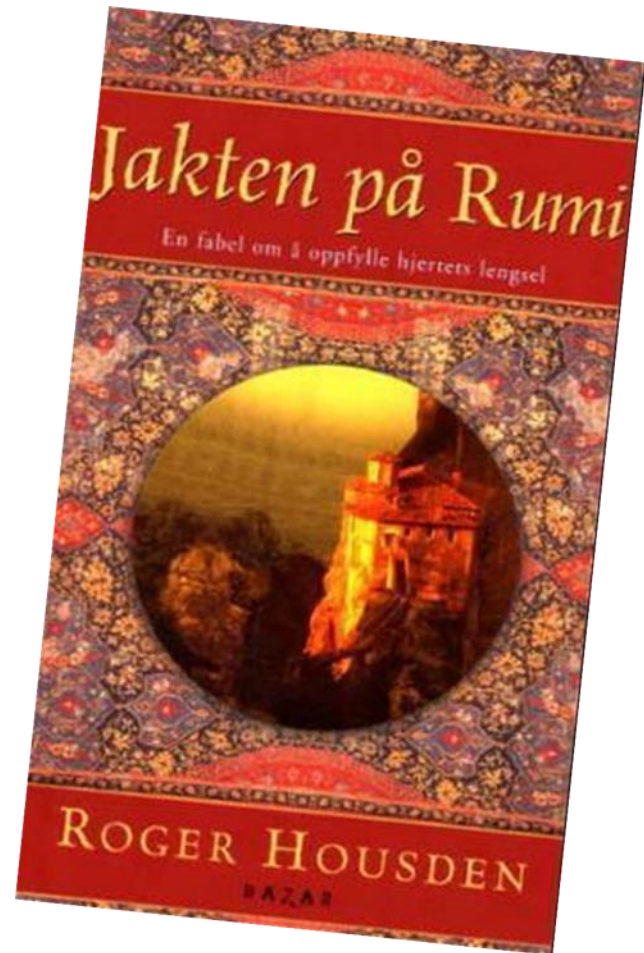




MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

«De urolige slappet av, de sørgmodige fattet nytt mot, de furete ansiktene til de bekymrede glattet seg ut.

En stund bortenfor all tid spilte musikerne. Da de omsider la ned instrumentene og forlot bygningen med dempede skritt, visste ikke Georgious mer hvor lenge han hadde vært der. Hver celle i kroppen hans nynnet musikken. Han følte seg hel og fryktet ingenting.»



Formål med å bruke MMB

Gi helsepersonell nye verktøy i arbeidshverdagen

– «snille» og virksomme miljøtiltak som primærbehandling 😊

 VÅR DRIVKRAFT!





Bakgrunn

- Vi var syv ansatte som høsten 2016 gjennomførte opplæring i samlingsbasert MMB
- Utgjør «Ressursgruppa for MMB» i kommunen - vi møtes jevnlig og driver arbeidet fremover
- Vi fikk både i 2017 og 2018 kompetanse- og innovasjonstilskudd fra Helsedirektoratet til prosjektet: «Utvikling og implementering av musikkbasert miljøbehandling (MMB)».



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Vi ønsker ...

- At MMB er et gjennomgående tiltak i vår helse- og omsorgstjeneste
- At ansatte kjenner metoden godt og har «selvopplevde erfaringer»
- At bruk av musikk, berøring, bevegelse og rytme gjennomsyrrer «alt vi gjør» – med barn, unge, eldre og syke - som en del av det viktige mestringsarbeidet!
- At MMB bidrar til forebygging og helsefremming og at brukere/pasienter opplever økt livsmestring!
- Å ta i bruk flere av Myskjås helsefremmende teknikker

Hvordan kan kommunens ledelse bidra til at vi lykkes med å implementere MMB?

Rudi Kirkhaug hevder at det å være endrings- og utviklingsleder innebærer «Å seile båten samtidig som den bygges om».

Han peker på at en organisasjon som blir plukket på, ofte fungerer litt dårligere i en periode.

Etter hans oppfatning er dette helt naturlig når man destabiliserer organisasjonen. Det krever imidlertid tålmodighet fra flere hold.



(Kirkhaug, Rudi 2017)



Tre viktige forhold

FORANKRING OG LEDELSE

- Forankring i alle ledd (politikere, administrasjon, ledelse, ansatte)
- «Alle må med» - uansett profesjon og stillingsstørrelse
- Ledelse med vilje til å satse på implementering, og som pådriver

TILSTREKKELIG KOMPETANSE

- Kjennskap til metoden i alle avdelingene
- God kunnskap om MMB hos alle som skal utøve metoden

TID OG RESSURSER

- Økonomiske ressurser avsatt til møter og opplæring
- Tilstrekkelig tid til å motivere og gjennomføre – til å ta «pukkelkostnaden» som følger nye tiltak før effekten viser seg

Status MMB – pleie og omsorg

- Intern opplæring i MMB er gjennomført
- MMB er tema i personalmøter
- Rutine for bruk av MMB er utarbeidet
- Lydmiljø er kartlagt og tiltak iverksatt
- Informasjon om musikksmak er lagt inn i kartleggings skjema
- Det opprettes tiltak for MMB i journalsystemet
- Det utarbeides individuelle spillelister i Spotify
- R.A.S. brukes ved opptrening
- Ansatte er introdusert for bruk av enkel fotmassasje/ berøring
- Generasjonssang hver måned

Status andre tjenesteområder

- **Habilitering:** Hatt intern opplæring for ansatte i deler av tjenesten – ytterligere opplæring pågår.
- **Psykisk helse og rus:** Introdusert elementer av MMB i lavterskeltilbud. Fokus på bevisstgjøring. Gruppetilbud med avspenning under planlegging.
- **Hjemmesykepleien:** Er introdusert for metoden, mer opplæring er planlagt. Metoden tilpasses brukergruppen.
- **Flyktingtjenesten:** Har prøvd ut musikk/dans i voksenopplæringa - musikk i fellesskap (lytting/avspenning). Bevisstgjøring på individnivå.



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Ved Hornnesheimen

- Musikktiltak på 6 av 8 beboere, ulike mål – i stell, forebygge uro/ aggresjon, skape gode stunder mm.
- Alle ansatte må gjennomføre og dokumentere = systematikk
- Effekt observeres: riktig dose, riktig musikk, riktig tiltak? Evaluering.
- Brukes også for å skape gode fellesstunder
- Er integrert - *musikk vurderes alltid før «annen» behandling*
- Tiltak med MMB har status som annen behandling
– *ansatte fristiller hverandre*
- Er gjennomgående tema i personalmøter
- Eksempel : Beboer med
14 sanger (mest 3'ere) på spilleliste spotify



Erfaringer med MMB

➤ GODE!

- Opplevs virksomt og som meningsfullt for ansatte!
 - Får de effektene av MMB som er skissert
 - Unngår unødig medisinerings og bruk av «tvang»
 - Pårørende godt fornøyd
 - Bruk av musikk, bevegelse, berøring bidrar til kvalitet!
 - Ansatte blir stadig berørt 😊
-
- Enklere å implementere i mindre enheter
 - Utfordrende å gjennomføre rutinen for MMB når det er stor «turnover» av pasienter.
 - Turnusarbeid gjør at ressurspersoner blir «litt borte».



MMB i en kommunal modell

- Det foreligger retningslinjer for bruk av metoden
- Det gjøres tilpasninger til ulike pasient- og brukergrupper
- Det foregår systematisk innhenting av informasjon om musikk
- Ulike elementer i MMB tas i bruk
- MMB gjennomføres systematisk og dokumenteres på
- MMB er innarbeidet som tiltak i kommunalt planverk
- Frivillige involveres i gjennomføringen

- ***Kulturskolen og helse- og omsorgssektoren samarbeider om ulike MMB tiltak 😊😊😊***

Egenomsorg for ansatte

- Pust inn og løft armene over hodet
- Pust ut og la armene falle ned
- Gjenta 2-3 ganger
- Klapp, klapp og vekk opp kroppen!
- Dunk på brystet og på sidene
- Gå i diagonal-gang – løft ben og armer godt
- «Skru i lyspærer» rett frem, rett opp og ut til sidene
- Marker ditt område – vridningsøvelse
- Form liggende 8-tall med armene foran kroppen
- Pust 2-3 ganger
- HA EN GOD DAG 😊



Takk for
oppmerksomheten 😊

Kontaktinformasjon:

Katrine Homdrum

khomdrum@e-h.kommune.no

Tlf. 94505566

